



## SMOOTHIE ZE ZELENÉ

**Je nový rok a my se opět se hlásíme z VOŠS na Zelené ulici • Na stránkách našeho občasníku přinášíme mix novinek a informací ze života naší školy • Dopisovateli se můžete stát i Vy • Stačí poslat svůj příspěvek na e-mailovou adresu, kterou najdete na konci novin • Úspěšný a zdravější nový rok 2021!**

S jarem každoročně začíná pro školáky neúprosná bitva o studenty, oficiálně zvaná přijímací řízení. Pro nás na VOŠCE je startovací čarou 31. květen, kdy se podávají přihlášky pro 1. kolo přijímacího řízení. Vzhledem ke stagnující demografické křivce několik posledních let vyhlášíme následně i další kola přijímacího řízení, a to v létě, v září a také začátkem října. Stačí jen sledovat [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz). Ne jinak tomu bude i letos. Obor, který nabízíme **Sociální práce a sociální pedagogika** se za poslední rok prezentoval sám, protože bez tisíců obětavců v sociálních službách bychom byli asi ztraceni. Hrdě se hlásíme k těm našim studentům i absolventům, kteří spolu se zdravotníky čelí a čelili pandemii Covid-19 v první linii. Děkujeme za ochotu pomáhat! Věříme, že vzdělání, které lze u nás za tři roky získat, je ten pravý mix pořádné empatie, vědomostí, dovedností a praktických zkušeností, tolik potřebný v terénu. Smoothie, které u nás mixujeme v rámci vzdělávacích programů **Sociální práce a Sociální pedagogika**, předáváme našim studentům již více jak padesát let. A pořád je zdravé a žádané! Tyto myšlenky nás vedly k tomu, že reporty z VOŠKY na Zelené, které jsme na této platformě přinášeli v předchozích letech pod názvem Newsletter, nazveme od letošního roku **SMOOTHIE NEWS**. Ochutnejte!

*Ing. Eva Zátopková  
zástupkyně ředitelky pro VOŠS*

## COVID NÁS HODIL DO VODY

**Jen tak si studovat • Doba covidová • Naše limity • Home office se pro sociální práci nehodí • Škola života**

Nějakou dobu se zdálo, že být online v pyžamu je prima. Opak je ale pravdou. Zpočátku to člověka možná baví, ale jak se říká, čeho je moc, toho je příliš. Všichni, kdo jsme se rozhodli po maturitě pracovat v sociálních službách, jsme to se studiem vyšší odborné školy mysleli vážně. Dobrovolně jsme se smířili, že na tři roky znovu zasedneme do lavic, budeme studovat, poznávat, získávat kontakty, praktikovat. Prostě se připravovat pro budoucí povolání. Mělo to svá pravidla, genezi. Praxe nás lákala ze všeho nejvíc. A najednou *žbluňk*, Covid-19 nás hodil do vody. Vody zprvu hodně kalné. Naučit se v ní ze dne na den plavat, nebylo vůbec snadné.



*Selfi z terénu*

*Foto: archiv Johanky Vavrošové*

Chvílemi jsme se v tom plácali, plavali proti proudu, polkli jsme i pár andělíčků, než jsme se zase na hladině nadechli. Slovo distanční se nám vrylo hluboce pod kůži. Dáváme to. Ale co ta praxe? Chvíli jsme plnili, dobrovolničili, pak ne,

a pak nás povolali do první linie, když docházely síly. A tak jsme šli. Byli jsme vyděšení, ale pyšní na to, že můžeme pomáhat a být užiteční. V praxi jsme si ověřili, že home office je pro sociální služby nepoužitelný. Nezapomenutelné okamžiky z terénu – škola života. Co jsme prožili, to víme jen mi sami. Jediné, co si přejeme, ať se už můžeme svobodně nadechnout, chodit zase normálně do školy a doba covidová ať nezanechá stejnou spoušť jako doba ledová.

studenti VOŠS

## ŽÁCI I UČITELÉ KRAJSKÝCH STŘEDNÍCH ŠKOL POMÁHAJÍ V BOJI S COVIDEM

V nemocnicích a sociálních zařízeních v Moravskoslezském kraji pomáhá pětistovka středoškoláků. A to nejen na základě Rozhodnutí o pracovní povinnosti za nouzového stavu, která vydal hejtman kraje Ivo Vondrák. Pracovat chodí také v rámci odborné výuky nebo jako dobrovolníci. Přidala se k nim i řada jejich pedagogů.

„Tato nelehká doba bude pro žáky zdravotnických škol i těch se sociálním zaměřením obrovskou školou. V nemocnicích nebo sociálních zařízeních nasbírají cenné zkušenosti, které ve svém budoucím povolání jistě zúročí. Někteří budoucí zdravotníci totiž pracují přímo na covidových jednotkách nebo jezdí s covid sanitkou. Jiní jsou k dispozici na odběrových místech nebo v lékárnách, další se zapojili do pomocných prací, jako je měření teplot pacientů nebo dezinfekce nemocničních prostor. Žáci oborů zaměřených na sociálních činnost pak pomáhají například v domovech pro seniory nebo v centrech sociálních služeb,“ vyjmenoval **náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje pro školství a sport Stanislav Folwarczny** a upřesnil, že v nemocnicích napříč celým regionem pomáhá v rámci odborné praxe nebo na základě rozhodnutí hejtmána kraje 230 žáků z šesti zdravotnických škol zřizovaných krajem a 95 studentů krajské vyšší odborné školy zdravotnické.

Poskytovatelé služeb v sociální oblasti aktuálně využívají pomoc 58 žáků a studentů ze šesti škol zřizovaných krajem, o jejichž zapojení rozhodl hejtman kraje. „Jsem velmi rád, že se našli i takoví, co nečekali na výzvu a nabídli svou pomoc jako dobrovolníci. Zatím jich je zhruba 140 ze zdravotnických a sociálních oborů vzdělávání. Nejvíce jich je ze zdravotnických škol ve Frýdku-Místku, Karviné, Ostravě, ale také z **Obchodní akademie a Vyšší odborné školy sociální v Ostravě-Mariánských Horách**,“ řekl náměstek hejtmána kraje Stanislav Folwarczny a dodal, že se k dobrovolníkům přidali i mnozí pedagogové, kteří pomáhají ve všední dny, ale také o víkendech a státních svátcích. Při tom ovšem v plném rozsahu nadále distančně vyučují své žáky.

# SPOLU2@MSK.CZ



## #BOSMEPARTYJA

Zdroj: [www.msk.cz](http://www.msk.cz); (6. 11. 2020)

## VOŠKA NENÍ VYŠKA

### Stejné standardy • Praxe • Za tři roky pracuješ

Pokud se budete rozhodovat pro studium sociální práce nebo sociální pedagogiky a nejste moc studijní typ, neváhejte. Neztrácejte čas – čas jsou peníze. Z VOŠKY za tři roky jdete připraveni praxí do práce. **Naše programy obsahově splňují stejné standardy jako obdobné programy na vysokých školách.** Aktuálně jsme získali **certifikát** v rámci Asociace vzdělavatelů v sociální práci (patříme k zakládajícím členům tohoto uskupení) o naplnění **Minimálního standardu vzdělávání v sociální práci**, a to hned na poprvé – bez ztráty kytičky, na celých 6 let!!!

**Splněno máme v těchto disciplínách:** Filosofie a etika, Úvod do sociologické teorie, Psychologie v sociální práci, Teorie a metody sociální práce, Odborná praxe, Supervize, Metody a techniky sociologického výzkumu, Úvod do právní teorie a praxe, Sociální politika, Sociální patologie, Menšinové skupiny, Zdraví a nemoc.

**Pokud by Vám studium u nás po třech letech nestačilo**, tak si na dalších stránkách novin pozorně přečtete, že nic není nemožné. Přinášíme výňatek z poslední zprávy o Uplatnění absolventů VOŠS (2019/2020) a vzkazy, které nám absolventi sami napsali.

VOŠS



Zdroj: archiv VOŠS

## UPLATNĚNÍ ABSOLVENTŮ VOŠS

Studium ve školním roce 2019/2020 ukončilo celkem 95 studentů, z toho 37 studentů z denní formy, 45 studentů dálkové formy a 13 studentů kombinované formy vzdělávání.

Absolventy jsme oslovili s cílem získat informace o jejich uplatnění po ukončení studia VOŠS.

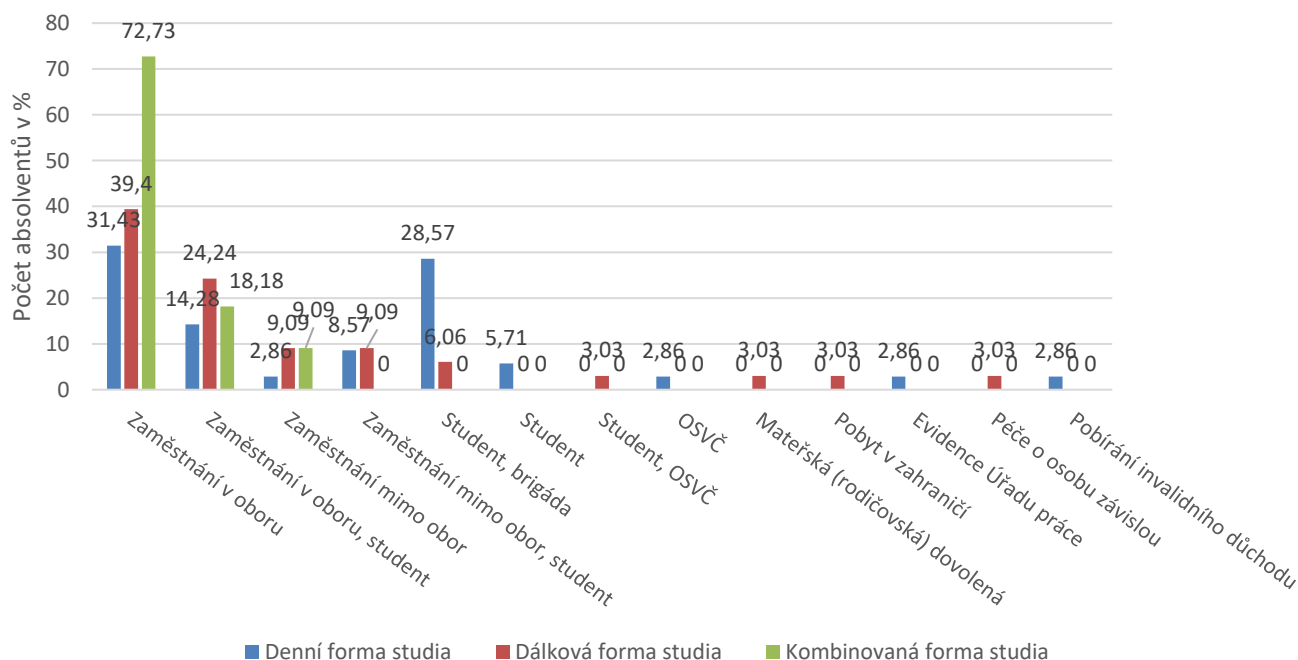
Elektronickým dotazováním byly získány informace od 79 absolventů všech forem studia (83,16 %), z toho od 35 absolventů denní formy studia (94,59 %), 33 absolventů dálkové formy studia (73,33 %), 11 absolventů kombinované formy studia (84,62 %). V následujícím grafu jsou uvedeny všechny sdělené varianty dalšího působení našich absolventů včetně absolutních počtů a vyjádření v procentech. Výsledky jsou zaokrouhleny na dvě desetinná místa.

Nejvíce absolventů po ukončení studia na VOŠS pracuje v oboru (40,50 %), případně při zaměstnání v oboru pokračuje ve studiu (18,58 %). 5 absolventů (6,32 %) pracuje mimo obor a 6 absolventů (7,59 %) pracuje mimo obor a zároveň pokračuje ve studiu. Ve studiu pokračuje také dalších 14 našich absolventů, z toho 2 absolventi (2,53 %) pouze studují, 12 absolventů (15,19 %) při studiu vykonává brigádu a 1 studující absolvent (1,27 %) je osobou samostatně výdělečně činnou. 1 absolventka (1,27 %) je na mateřské / rodičovské dovolené, 1 absolventka (1,27 %) momentálně žije v zahraničí, 1 absolventka (1,64 %) pečuje o osobu závislou, 1 absolventka pobírá invalidní důchod (1,27 %), 1 absolvent (1,27 %) je OSVČ a 1 absolvent (1,64 %) je v evidenci Úřadu práce.

Po ukončení studia téměř polovina absolventů (45,57 %) pokračuje ve studiu na vysokých nebo vyšších odborných školách. Podobně tomu bylo v loňském školním roce, kdy jich ve studiu pokračovalo 49,18 % z celkového počtu.

Po absolvování VOŠS nejčastěji naši absolventi pokračují ve studiu na Vysoké škole zdravotnictví a sociální práce sv. Alžbety v Příbrami (40,00 %), na Ostravské univerzitě v Ostravě (20,00 %), na Vysoké škole sociálně-správní (10,00 %) a na Vyšší odborné škole sociální v Ostravě v nově nabízeném vzdělávacím programu Sociální pedagogika (10,00 %).

**Graf 1 Uplatnění absolventů VOŠS (školní rok 2019/2020)**



Zdroj: vlastní výzkum VOŠS

Mgr. Michala Holaňová a Mgr. Věra Pištěková, pedagogové VOŠS

## PŘIDANÁ HODNOTA LETOŠNÍHO VÝZKUMU

Vzkazy, které nás potěšily • Absolventi hodnotili sami • Naše práce má smysl

### Vzkazy deňáků

- Vaše VOŠka dává opravdu vysokou laťku, zatím se mi na Slezské univerzitě nelíbí a často a ráda vzpomínám na učitele, ale i celkově přístup k učení na této škole. :)
- Jsem moc ráda, že jsem na VOŠS mohla studovat. Dostala jsem se na ní úplně náhodou a ani jsem ji nestudovala nechtěla a nakonec jsem za to moc ráda. Děkuji za skvělé pedagogy a velmi příjemné a obohacující studium! :)
- Skvělá škola s širokou škálou možností, bohatou praxí a s úžasnými učiteli. Děkuji za Vás :)
- Chci vám poděkovat za skvělé tři roky, které utekly jako voda. Byla jsem moc spokojená a klidně bych si ještě rok nebo dva dala znovu. Děkuji. :)
- Škola byla moc fajn, ráda zavzpomínám.
- Děkuji za studium na VOŠS, které mi hodně dalo. Přeji Vám všem zdraví v téhle době.
- Škola byla moc fajn, ráda zavzpomínám.
- Ano, byli jste všichni skvělí. Opravdu. Ráda na Vás vzpomínám a po dokončení druhého oboru budu vzpomínat o to víc. Děkuji za vše, co jste mi dali. Za naučenou látku, ale hlavně za to, kým jste byli.
- Úžasná škola a skvělí učitelé. :)
- Děkuji za zkušenosti, které jsem získala na této škole.
- Děkuji za super studium a pozdravuji všechny profesory.
- Děkuji za krásná léta!
- Děkuji za roky, které jsem mohla na této škole prožít. Tato škola mi dala mnoho znalostí a zkušeností, které využívám v soukromém životě. Děkuji všem pedagogům za jejich podporu a vstřícnost. Myslím na Vás a držte se.
- Studovala jsem u Vás 2 obory, sociální práci i sociální pedagogiku. V současné době dělám vychovatelku v ŠD. Všechny Vás moc zdravím a ať se daří.
- Na VOŠS moc ráda vzpomínám a nabrané vědomosti aktivně využívám v práci :-)
- Moc vám všem děkuji, že jsem mohla studovat právě na této škole. Mějte se hezky.
- Děkuji za trpělivost a velkou zkušenost do života.
- Vaše škola je skvělá a hodně naučí. Než mě propustili ze školy, využíval jsem vše, co jsem se naučil na této škole a za to děkuji 😊

### Vzkazy z dálky

- Jsem ráda, že jsem mohla studovat na Vaší škole, skvělý přístup, fajn profesori.
- Moc Vám všem děkuji. Jste super. 😊
- Ráda na školu, učitele a spolužáky vzpomínám. Byla to dobrá zkušenost a posunulo mě to zase o kousek dál. Přeji této škole spoustu dalších nových zájemců o studium.
- Moc ráda vzpomínám na studium na Vaší škole, na vyučující, na naši paní třídní, na spolužáky. Bylo to SUPER!!!!!!!!!!!! Tímto vás všechny zdravím a přeji všem pevně zdraví a hodně štěstí. Děkuji Vám.
- Moc děkuji za skvělé zkušenosti a nakopnutí k dalšímu studiu 😊, bez Vošky bych si dál netroufla.
- Vaši školu jsem poprvé absolvovala v roce 2011 obor sociální práce a letos v červnu obor sociální pedagogika. Je mi ctí mít titul z Vaší školy, jste kladně hodnocená škola při přijetí do zaměstnání. Děkuji.
- Moc děkuji Vaší škole a celému kolektivu pedagogů za nádherné 3 roky, kdy jsem k Vám docházel a za získané vědomosti.
- Vzpomínám v dobrém :))), všechny Vás zdravím :)
- Mám dva pracovní poměry, dopoledne jsem na ZŠ Košaře jako asistent pedagoga, odpoledne jako vychovatelka v družině na ZŠ Kučery. Momentálně pracujeme on-line. Včetně doučování pro děti IVP. Děkuji za zkušenosti, které jsem nabrala na Vaší škole. Nadále se věnuji dobrovolnictví.
- Krásné tři roky studia a velmi příjemný sbor profesorů. Vzpomínám na všechny moc ráda.

- Krásné vzpomínky. :-)
- Chtěla bych Vám všem poděkovat, jak jste mě připravili na budoucí povolání. Díky Vám pracuji s cílovou skupinou, se kterou jsem pracovat chtěla.
- Moc děkuji za super 3 roky, všechny pozdravuji a snad vše zvládáte, hlavně hodně zdraví!
- Jsem moc ráda, že jsem si vybrala právě tuto školu. Vyzkoušela jsem studium jak na denní, tak na dálkové formě. Všichni učitelé byli vždy velmi vstřícní, ochotní a laskaví. Také jsem moc ráda, kolik organizací je s touto školou spokojeno, a že nás vřele přijaly na praktickou výuku v jejich zařízeních. Na tuto školu budu vždy s láskou vzpomínat, a to i přes všechny ty probrečené noci před zkouškami, že to určitě nezvládnou. Nakonec vše dobře dopadlo, a to díky úžasné práci všech pedagogů. Doteď obdivuji, kolik potřebných informací do nás stačili dostat s výukou jedenkrát týdně. Mokrát za všechno děkuji a přeji spousty dalších spokojených studentů. Držte se v tomto nelehkém období a hlavně hodně zdraví.
- Moc děkuji za krásné tři roky. Vaší školu doporučuji. Za mě 100 % příprava pro budoucí povolání sociálního pracovníka.
- Děkuji všem pedagogům za jejich snahu nejen mě, ale všechny něco naučit a za jejich přístup, tím myslím, že brali ohledy na naše problémy. A hlavně, že nás to nenechali vzdát, i když jsme na to mnozí z nás pomysleli snad milionkrát. Všechny moc zdravím.
- Díky studiu na této škole jsem si našla zaměstnání, které mně baví a naplňuje. Děkuji.

### Vzkazy z kombi

- Děkuji za milý a vstřícný přístup ke všem ve škole po dobu mého studia. Bylo mi na VOŠS velmi dobře a je škoda, že není možnost návazného studia pro získání akademického titulu s těmi vyučujícími, kteří nás připravovali na absolutorium. Přeji hodně krásných dnů v přípravě dalších studentů i v osobním životě všech na VOŠS.
- Předem moc děkuji za krásné, zajímavé a především užitečné roky strávené na Vaší škole. Musím říci, že přístup všech pedagogů se nedá vůbec srovnat, vysoká úroveň, lidský přístup, konkrétní informace, velmi kvalitní učební materiály. Nic z toho na nové škole není, jsem velmi zklamaná.
- Stýská se mi. 😊 Moc na vás všechny myslím, opatrujte se!!!
- Studium bylo velice motivační a v mé profesi mně posunulo dále.
- Jsem vděčná za to, že jsme mohli ukončit studium v takové formě, v jaké to bylo. Tento rok to máte ve škole opravdu moc těžké, ráda bych vás povzbudila, že bude líp. :) Posílám pozdravy a přeji všechno dobré.
- Jsem ráda, že jsem studovala na této škole.
- Skvělá škola a hlavně tým profesorů.
- VOŠS má velmi dobré jméno i u zaměstnavatelů.
- Děkuji za umožnění studia na Vaší škole a přeji pevné zdraví v dnešní nelehké době.



Škola, na kterou se nezapomíná

Foto: archiv VOŠS

Děkujeme!

Vaše VOŠS

## UČEBNY ČEKAJÍ NA STUDENTY

**Sociální pedagogika • Zdraví a nemoc • Sociálně psychologický výcvik • Teorie a metody sociální práce • Kouzelný svět snoezlenu • Prezentační a komunikační dovednosti • Pohybové a relaxační terapie**

Pečovat o školu, dělat ji záživnou a názornou, nás baví. Proto výše uvedené disciplíny mají u nás své odborné učebny. Kompetence sociálního pedagoga a sociálního pracovníka totiž zahrnují nejen určité teoretické znalosti a vědomosti, ale i praktické dovednosti. Studenti si tak mnohá teoretická východiska okamžitě ověří a nacvičí, a to nejen následně v terénu, ale i bezprostředně ve škole.

Po učebně pro Sociální pedagogiku, která je aplikovaným odvětvím pedagogiky a jejím hlavním předmětem jsou sociální aspekty výchovy a vývoje osobnosti, jsme se pustili do modernizace učebny pro výuku předmětu Zdraví a nemoc. Učebna se krásně prosvětlnila nadčasovými skleněnými vitrínami s názornými modely a pomůckami. Přednášková část se tak citlivě oddělila od části sloužící pro praktický nácvik. Vybalili jsme ji také atlasy, kompenzačními pomůckami pro práci se seniory. Při troše představivosti je zde simulován pokoj uživatele v sociálním či zdravotnickém zařízení. Přibyla i figurína malého dítěte.



Zdraví a nemoc v odborné učebně

Foto: archiv VOŠS

Co nám však v současné době schází, jsou studenti v prezenční formě výuky. Netrpělivě vyhlížíme, až distanční výuku pověsí na hřebík a naše učebny zase ožijí a budou plnit svou funkci. Bez studentů ve škole to není ono!

VOŠS

## HOLA, MÁME PĚTILETÉ DÍTĚ

**Klub HOLA slaví • Příkladná spolupráce a radost z vykonané práce • Hola [Ahoj; šp.]**

Nezisková organizace Centrom, z. s., ve spolupráci s městským obvodem Ostrava-Jih a dalšími partnery provozuje od začátku roku 2020 KLUB HOLA CENTROM v hotelovém domě Vítek v Ostravě-Hrabůvce. Klub je určen pro děti ze znevýhodněného sociálního prostředí.

Mimoškolní vzdělávací činnost v klubu byla zahájena již v roce 2016, a to Vyšší odbornou školou sociální v Ostravě. Tehdy se jednalo o neinstitucionalizovanou dobrovolnou činnost. S postupem času se škola zasloužila o to, že dnes je to další oficiální pracoviště neziskové organizace Centrom, z. s., což umožňuje uvedeným dětem nejen kvalitněji trávit volný čas v příjemném a bezpečném prostředí, ale také s nimi dělat přípravu do školy nebo jim dát



Hola, děti!

Foto: archiv Centrom, z. s.

dobry vzor pomoci nejrůznějších zájmových, sportovních či kulturních aktivit. Dílčím cílem je i zapojení studentů Vyšší odborné školy sociální do činnosti klubu, a to v rámci jejich praktické přípravy na budoucí povolání.

Protože studenti VOŠS během uplynulých let uvedli toto uskupení do života a práci s dětmi obětovali v rámci dobrovolnictví stovky hodin, lze říci, že HOLA je takové naše dítě – dnes již pětileté, které vedeme správným směrem. Tento počín lze jistě označit za příklad dobré praxe. Všem studentům, kteří tam působili a po covidovém období určitě zase budou působit, patří naše poděkování. Poděkování patří i Centromu, který naše vize o institucionalizaci klubu uvedl do života.



Společně

Foto: archiv Centrom, z. s.

Děkujeme!

VOŠS ve spolupráci s Centrom, z. s.

## POMÁHAT MÁ SMYSL

**Potravinu pro potřebné sbíráme každý rok • Navzdory Covidu-19 jsme na podzim nasbírali 63 kg trvanlivých potravin (o 10 kg více, jak v přechozím roce) • Pomáhat má smysl**

Potravinová banka v Ostravě poděkovala VOŠS za projevenou ochotu, štedrost a aktivní zapojení do Krajské sbírky potravinové pomoci, která se také letos (2020) konala při příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby.

*Cit.: „Velmi si vážíme toho, že jste se do sbírky potravin i v této nelehké době zapojili. S Vaší pomocí můžeme realizovat poslání potravinové banky, tedy pomáhat s odstraňováním chudoby a hladu, pomáhat lidem v nouzi, ale také podporovat solidaritu ve společnosti. Výtěžek potravinové sbírky ve Vaší organizaci bude předán přímo lidem, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci.“*

**DĚKUJEME**

za Váš příspěvek do potravinové sbírky, která se konala v roce 2020 při příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby.

**Ve výši: 63 Kg**

Vaším příspěvkem pomáháte Potravinové bance v Ostravě podpořit lidi v nouzi.

Naše organizace byla podpořena dotacemi z Ministerstva zemědělství, rozpočtu statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

**OSTRAVA!!!**  
Zdroj: archiv VOŠS

MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ  
**Potravinová banka Ostrava**



Před předáním

Foto: archiv VOŠS



## PŘÍKLADŮ DOBRÉ PRAXE NENÍ NIKDY DOST

# Život plyne a my v něm nejsme sami

**Když loni v září Martina Janáčková začala studovat v Ostravě obor sociální pedagogika, byla zcela přesvědčena, že její cílová skupin, které bych se chtěla v budoucnu věnovat, jsou děti. Okolnosti její plány změnily.**

MARTINA JANÁČKOVÁ

Lákala mě práce asistentky pedagoga ve školce, ve škole, pohrávala jsem si i s myšlenkou býtí volnočasovým pedagogem, kdy s dětmi trávíte tolik vzácný volný čas a snažíte se ho spolu s nimi naplnit nějak smysluplně.

Po pár měsících ve škole, kdy jsem postupně díky různým exkurzím zjišťovala, jak velký je rozsah mé potenciační působnosti, začala jsem o své cílové skupině znovu přemýšlet. Díky exkurzím, které mi má škola nabídla, jsem se směla podívat do různých zařízení napříč celým sociálním spektrem. Viděla jsem jak práci sociálních pedagogů, tak i práci sociálních pracovníků jak s dětmi, tak i s dospělými lidmi či seniory.

Přišlo jaro, první semestr byl už dávno za mnou, a já si měla vybrat zařízení, kde budu v létě vykonávat svou souvislou praxi. Nebylo to žádné dlouhé přemýšlení, práce s dětmi byla u mě pořád na prvním místě i když už jsem o ni nebyla tak jednoznačně přesvědčena. Není divu, že jsem neuvažovala také o jiném směru, k dětem mám velmi blízko a setkávám se s nimi denně, proto mi tato varianta praxe přišla jako snadno a lehce splnitelná.

V prvních dnech dlouho očekávaného letního semestru nás však bohužel přivítala pandemie koronaviru, kvůli které nejen že zavřeli naši školu, ale také všechny ostatní střední a základní školy, školky a střediska volného času, kde jsem měla nejen já, ale také většina mých spolužáků už dávno sjednané letní souvislé praxe. „S politováním Vám musím oznámit, že Vás na praxi bohužel přijmout nemůžu,“ odpovídali mi vedoucí pracovníci zařízení, kde jsem měla v červnu začít vykonávat svou praxi s dětmi.

Teď. Právě teď byl ten moment, kdy jsem si řekla, že osud mi asi karty zamíchal jinak, než jsem předpokládala a na dešel čas zkusit i jinou variantu praxe,



**DOBROVOLNICE** Martina Janáčková. Foto: archiv Martiny Janáčkové

než na jakou jsem vlastně už dávno zvyklá. Nyní je ten čas vystoupit z komfortní zóny, dát všechny karty na stůl a otestovat vlastně i sebe samu, zda jsem opravdu schopna čelit výzvám.

Z června, který měl být měsícem dětí, her, smíchu a radosti, se stal měsíc pojednávající o smrti. Svou souvislou praxi jsem se nakonec rozhodla vykonávat v mobilním hospici, který se sice nesetkává pouze s lidmi umírajícími, téma smrti je zde však také jakousi nedílnou součástí práce hospicových pracovníků. Některým lidem, kteří slovo smrt pouze vysloví může začít běhat mráz po zádech, jiní se tomuto tématu směle vyhýbají. I já jsem byla taková. Smrt pro mne znamenala synonymum strachu, bolesti, bylo to pro mne něco, s čím si není radno zahrávat.

V den, kdy jsem na svou praxi měla nastoupit jsem měla upřímně velké obavy. Neuměla jsem si dost dobře představit, jaká práce na mě vůbec čeká. Lidé už si asi nějak podvědomě slovo hospic spojí se smrtí a tím pádem je běžné cítit lehký třepot v kolenou, být tam jdete pouze pro zkušenost, nikoli s žádostí o pomoc. Bála jsem se, že práce s touto cílovou skupinou lidí ve mně vyvolá vzpomínky, které mám uloženy hluboko v srdci a budu slabá.

Pak jsem ale otevřela ty velké, tmavé, krásným kováním zdobené dveře mobilního hospicu a prvním krokem jako bych vešla do ráje. Nejen, že vás už při vstupu

přivítá nádherná vůně, která se line celým domem, ale jakmile poznáte prostředí a také všechny, kteří tam pracují, nebudete chtít odtamtud odejít. Tolik dobrých, vtipných a srdečných lidí na jednom místě opravdu jen tak nepotkáte. A hlavně všichni, každý jeden, mají za cíl pomáhat lidem, kteří jejich pomoc potřebují. Ať už jsou to osoby, jejichž čas se pomalu naplňuje, tak i ti, kteří o své blízké pečují a občas potřebují zastoupení.

Pod vedením dvou mladých, sečtělých a srdečných pracovníků jsem se toho za dobu, která mi byla vymezena k nasbíráání zkušeností, opravdu mnoho naučila. Nemyslím jen praktické věci, které se mi jistě v budoucnu budou hodit znát, ale také jsem se naučila mít jiný pohled. Takový, že nejen na sklonku života už žádné téma není tabu, a jak velmi je důležité umět se se svými problémy, starostmi i radostmi s někým podělit, protože žádný člověk by na světě neměl být nikdy sám.

A znovu teď. Teď byl ten moment, kdy jsem se našla. Právě nyní jsem si sama sebou byla opravdu jistá. Jistá v tom, že studuji ten správný obor na té správné škole a mi osud ukázal tu správnou cestu, kdy mi tehdy zamíchal kartami. Teď už vím, že chci dál ve svém životě pomáhat lidem, třeba jako právě sociální pracovník, anebo nyní dobrovolník, a že v tom chci být vážně dobrá. Věřím v to, že co do svého života dám, to se mi jednou vrátí. Život plyne a my v něm nejme sami.

Zdroj: Týdeník Region

## LOS PADL NA ALFI, Z. S.

Byly zase Vánoce • Rozdělit se, je nám vlastní • Los padl na ALFI, z. s. • Spolupráce s ALFI, z. s., nás obohatí

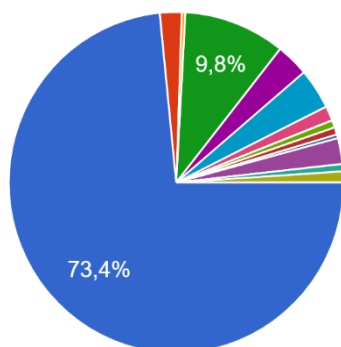
Covid-19 nám vzal spoustu radostí, nevzal nám ale pořádnou dávku empatie, kterou na VOŠCE od jakživa máme. Před Vánoce totiž již řadu let podporujeme určitým finančním obnosem jednu z organizací, kde naši studenti vykonávají odbornou praxi, jako výraz naší úcty, obdivu a jako poděkování za spolupráci při praktické výuce studentů. Zpravidla to bývá instituce zabývající se záslužnou prací s potřebnými rodinami a dětmi. Letos jsme se rozhodli, že vybrané organizaci poskytneme příspěvek ve výši 5.000 Kč, a to ze spolku Pro školu, z. s., jehož donátory jsou mimo jiné také naši studenti. Do pomyslného osudí jsme vložili 13 obdobně zaměřených organizací a zatočili. Pro úplnost – na rozdíl od předešlých let, šlo o elektronické losování. Příjemcem se stala organizace ALFI, z. s., Ostrava, která je zaměřena na práci s dětmi s PAS. My na VOŠCE bychom s touto organizací rádi navázali další spolupráci, např. ve formě odborné přednášky o rané péči, nebo náslechů studentů při volnočasových aktivitách dětí s PAS, rozhovoru se sociálním pracovníkem z ALFI – poradcem rané péče apod. Zajímat nás také bude, jak náš vánoční dárek využijí. Těšíme se na spolupráci!



VOŠS

Která organizace by měla dostat finanční dar

286 odpovědí



1. ALFI, z. s., Denní centrum ALFI, Os...
2. SPOLU PRO RODINU, z. s., Ostra...
3. SPOLEČNĚ – JEKHE TANE, o. p. s...
4. Azylový dům pro ženy a matky s dě...
5. Sdružení pěstounů Polárka, z. s., O...
6. Krizové centrum pro děti a rodinu –...
7. Základní škola, Ostrava-Mariánské...
8. Rodinné a komunitní centrum Chal...

▲ 1/2 ▼

Zdroj: [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)



Radost pod rouškami

Foto: archiv VOŠS

# BUĎ IN – BUĎ SOCIÁLNĚ GRAMOTNÝ!



[WWW.STUDUJVOSS.CZ](http://WWW.STUDUJVOSS.CZ)

zavolej na kontakt: 596 634 848 • pohovoř • napiš [voss@voss-ova.cz](mailto:voss@voss-ova.cz) • prohlédni si [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz) • otevři naše dveře • projdi si • pošli přihlášku do 31. května • studuj VOŠS • buď sociálně gramotný • buď IN!



## Pronajímáme

Učebny klasické i odborné pro kurzy, workshopy (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).

Prostory s moderním zázemím pro konání konferencí, odborných seminářů a společenských setkání (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).



**Snoezelen** (prostor pro stimulaci smyslů). Učebna může být využita pro lidi s mentální retardací a kombinovaným postižením, s poruchou autistického spektra, s demencí apod. Vyloučeno není využití při paliativní péči, tlumení chronických bolestí (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).



**Galerii Svět** – místo, kde i Vy můžete vystavovat a prezentovat svou činnost (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).

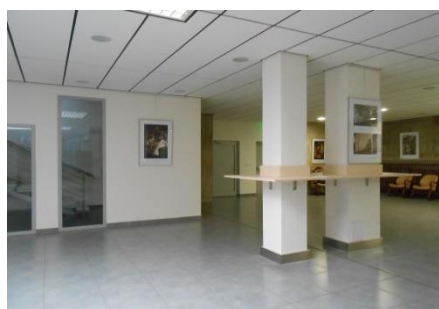


Foto: archiv VOŠS

## Test pro zájemce o studium

Chcete si ověřit, zda jste vhodný kandidát pro studium na naší škole? Pak odpovězte na následující otázky:

- Máte za sebou úspěšnou maturitu?
- Chcete dále studovat?
- Baví Vás práce s lidmi?
- Pomáháte rádi druhým?
- Jste empatičtí?
- Chcete se naučit znakovou řeč?
- Chcete získat odborné zkušenosti v zahraničí?
- Vyhovuje Vám studium zaměřené na praxi?
- Rádi poznáváte nepoznané?

Pokud alespoň **50 %** odpovědí bylo kladných, jste vhodný kandidát pro studium.

## Informace pro zájemce o studium

Do 1. ročníku přijímáme bez přijímacích zkoušek a bez poplatku za přihlášku. Pokud již praktikujete v oblasti sociální práce nebo sociální pedagogiky, máte ty nejlepší předpoklady pro studium u nás!

**Svou přihlášku nám doručte**

**do 31. května 2021**

[www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)

Zaujal Vás obsah našich elektronických novin – spolupracujte! Zajímáte se o sociální práci, nebo o sociální pedagogiku? Přijďte k nám studovat, protože – **Sociální práce začíná u nás!!!**

SMOOTHIE NEWS, elektronický informační občasník VOŠS Ostrava, **ročník 8, číslo 1**, vychází v období **únor 2021** • Tvůrčí tým VOŠS • NEWS zasíláme elektronicky našim partnerům • Před uzávěrkou dalšího čísla vás vyzveme k zaslání příspěvků, příp. fotografií (s popisem a uvedením autora nebo zdroje) • Příspěvky, reklamy zveřejňujeme zdarma • Vaše údaje chráníme a zpracováváme pouze s Vaším souhlasem • Neneseme odpovědnost za obsah příspěvků ani kvalitu fotografií zaslanych dopisovateli • Archiv najdete na [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)