

Možná, že patříte mezi studenty, kteří se učí téměř každý den, a přesto dostávají špatné známky, nebo mezi ty, kteří se učí nárazově jen před písemkou a při souhrnném opakování si již nic nepamatují. Případně jste ti, kteří si chtějí zlepšit své výsledky ve škole a nevědí jak, nebo ti, kteří jen chtějí vědět, jak se učit co nejefektivněji. Můžete najít inspiraci v následujících řádcích.

- **Pozorně poslouvej** při výuce **ve škole**, když ti není něco jasné, zeptej se vhodným způsobem učitele.
- Veď si **přehledné zápisy** v hodině, **podtrhávej** nadpisy, odděluj jednotlivé části, **zdůrazňuj** podstatná fakta (odlišnými barvami, vykřičníky apod.).
- Uč se **pravidelně každý den**, snaž se projít si poznámky z vyučování **ještě tentýž den** po návratu ze školy.
- Svou domácí přípravu si **naplánuj** předem. Začni učivem středně těžkým, pak těžkým, a nakonec lehkým. Střídej předměty různého zaměření.
- Když se začneš učit novou látku, **podívej se**, co učivu předcházelo.
- Neuč se bezmyšlenkovitě text z paměti. **Přemýšlej, analyzuj, klad' si otázky k textu, zařazuj učivo do obecných souvislostí.**
- Během učení používej i jiné školní **pomůcky** (např. atlasy, tabulky,...), **podtrhávej** si důležité pasáže v textu, piš si své **vlastní poznámky**, kresli náčrty apod.)
- Když se připravuješ na výuku, **soustřed' se** pouze na učivo.
- Udržuj ve svých studijních materiálech **pořádek**.
- **Zkontroluj si**, zda si nové učivo skutečně pamatuješ (např. zavři si sešit nebo učebnici a snaž se vyjádřit obsah nového učiva svými slovy).
- Vytvoř si vlastní systém v **opakování** učiva (např. pojmy nebo slovíčka, která si špatně pamatuješ, si napiš na nástěnku nad psací stůl, opakuji si při jízdě tramvají, věnuj se důkladnějšímu opakování o víkendu, ...)
- Uč se v době, která ti nejvíce vyhovuje. Doporučuje se v době mezi 16. a 19. hodinou. **Ne pozdě večer.**
- Uč se tak dlouho, jak potřebuješ. Na základní škole se doporučuje příprava 1-2 hodiny denně, na střední škole již příprava vyžaduje více času: **2-3 hodiny denně, často i více.** Je však třeba také odpočívat a věnovat se svým koníčkům.
- Uč se ve skupince se svými spolužáky, pokud máš pocit, že je to pro tebe efektivnější.
- **Uč se pro sebe, ne pro známky.** Když skončíš úspěšně svou přípravu, pochval se.